

# ÅRSRAPPORT

## ASKØY FRIVILLIGSENTRALER

### 2025



Møter mellom mennesker siden 1992

Fra venstre: Bilde 1: Markering av 20 års jubileum på seniortreffet, Bilde 2: Askøy Røde Kors og Askøy frivilligsentraler arrangerte seniortorg på Alti Askøy, Bilde 3: BUA på stand under Internasjonal midtsommerfest, Bilde 4: Fakkeltog og friluftsfest på Herdla – avslutning på Friluftslivets år, Bilde 5: Frivilligbørs (foto: Monica Johansen), Bilde 6: Sommeraktiviteter på Herdla, Bilde 7: Kurt Johnny Hæggernes fikk frivilligprisen (foto: Jo Magne Liabø), Bilde 8: Litt av komiteen til årets tv-aksjon, Bilde 9: Åpning av frivilligforum, Bilde 10: Turmat fra hele verden, Bilde 11: Frivilligbørs (Foto: Monica Johansen)

## Innhold

<b>ASKØY FRIVILLIGSENTRALER .....</b>	<b>3</b>
<b>ORGANISERING .....</b>	<b>3</b>
<i>Ansatte 2025 .....</i>	<i>4</i>
<i>Rådgivende organ .....</i>	<i>4</i>
<i>Frivillige .....</i>	<i>5</i>
<b>MÅL FOR 2026 .....</b>	<b>5</b>
<b>ØKONOMI .....</b>	<b>5</b>
<b>MARKEDSFØRING .....</b>	<b>6</b>
<b>SAMARBEID OG SAMHANDLING .....</b>	<b>7</b>
<b>AKTIVITETER I 2025.....</b>	<b>7</b>
<i>Aktivitetsskaféen .....</i>	<i>8</i>
<i>Aktiv seniorkafe på Heiarvang.....</i>	<i>8</i>
<i>BUAene på Askøy .....</i>	<i>8</i>
<i>Bygdevandring på historisk grunn.....</i>	<i>9</i>
<i>Eldreuken.....</i>	<i>9</i>
<i>Gratis ferieaktiviteter for barn .....</i>	<i>10</i>
<i>Juleaksjon .....</i>	<i>10</i>
<i>Kaffeprat med Johanne og Hildegunn .....</i>	<i>10</i>
<i>KULTur for ungdom.....</i>	<i>10</i>
<i>Seniortreff for alle .....</i>	<i>11</i>
<i>Språkkafé.....</i>	<i>11</i>
<b>NYE AKTIVITETER I 2025.....</b>	<b>11</b>
<i>Frivilligforum .....</i>	<i>11</i>
<i>Nettverk for ansatte i frivilligheten.....</i>	<i>12</i>
<i>Frivilligbørs .....</i>	<i>12</i>
<b>ARRANGEMENTER I 2025 .....</b>	<b>13</b>
<i>Friluftslivets år .....</i>	<i>13</i>
<i>Frivilligprisen 2025.....</i>	<i>13</i>
<i>Generasjonslekene.....</i>	<i>14</i>
<i>Kulturfest Askøy.....</i>	<i>14</i>
<i>TV-Aksjonen på Askøy .....</i>	<i>14</i>
<i>Verdensdagen for psykisk helse.....</i>	<i>16</i>



## ASKØY FRIVILLIGSENTRALER

Askøy Frivilligsentraler består av Kleppestø Frivilligsentral og Herdla Frivilligsentral. Frivilligsentralene på Askøy arbeider med å bidra til en helsefremmende samfunnsutvikling i Askøy Kommune, i tett samarbeid med frivilligheten, ideelle virksomhet, private aktører og kommunale instanser. Vi skal sammen gjøre øyen vår til et enda bedre sted å bo!

Frivilligsentralene sitt slagord er:

**«Møter mellom mennesker»**

Askøy Frivilligsentraler er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker. Det er daglig leder ved hver sentral som ivaretar sentralen i samhandling med frivillige, lag/forening og kommunen. Frivilligsentralene skal stimulere til frivillig innsats og være et bindeledd mellom kommune og frivillig sektor. Som frivilligsentral har vi et særlig ansvar for å skape møteplasser i lokalsamfunnet, være en brobygger mellom kommune og frivillighet, samt legge til rette for at alle som ønsker å engasjere seg i frivillig arbeid gis denne muligheten. Det er i samhandling med våre interessenter at Frivilligsentralene sine aktiviteter formes og utvikles. Med andre ord kreves det tett tverrfaglig samhandling mellom lokale aktører, daglig leder, rådgivende organ og kommune. Frivilligsentralen skal ikke være en erstatter for lovpålagte kommunale oppgaver eller operere i konkurranse med lokal frivillighet.

### Organisering

Kleppestø og Herdla Frivilligsentraler er kommunale frivilligsentraler og eies av Askøy kommune ved enhet for Kultur, idrett og næring. Kultursjef har personalansvar for de ansatte tilknyttet sentralen, og svarer til Utvalg for oppvekst og levekår (UOL). Frivilligsentralen er medlem av Norges Frivilligsentraler, som er interesseorganisasjon og ressurscenter for alle frivilligsentraler i Norge.

*Frivilligsentraler er mangfoldige møteplasser bygget på frivillighetens premisser og lokale ønsker, ivaretatt av ansatte i samhandling med frivillige, lag og foreninger, næring og kommune.*

***Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn.***



## Ansatte 2025

**Kleppestø Frivilligsentral:** Johanne Halland Fridtun var vikarierende daglig leder frem til 1.juni. Aasa Hamre-Strand kom tilbake fra permisjon 1.juni.

**Herdla Frivilligsentral:** Tina E. Dale var i 50 % stilling frem til 1.februar og hadde permisjon ut året. Johanne Halland Fridtun tok over i 100% stilling som vikarierende daglig leder fra 1.juni.

**BUA Askøy:** Kikkis Holmås har fra mars jobbet i en 25 % stilling.

## Rådgivende organ

Siden 2025 har Frivilligsentralene hatt hvert sitt rådgivende organ bestående av representanter fra frivillig sektor og politikere i Askøy kommune. Gjennom året har det vært gjennomført to RO-møter for hver sentral og tre fellesmøter. Vi har hatt fokus på å jobbe med utvikling av og synligheten til Frivilligsentralene.

Kleppestø FS	Herdla FS
Monica Johansen (Human-Etisk Forbund Vesthordaland)	Marit Breivik (Askøy Demensforening)
Johannes Kleppestø (Idrettsrådet i Askøy)	Jo Båtevik (Norsk Folkehjelp Askøy)
Børge Follesøy (Mental Helse Askøy)	Gunnar Furre (Herdla Museum)
Grethe Hæggernes (Askøy Kulturvern- og historielag)	Alice Andreassen (frivillig Herdla Frivilligsentral)
Asef Mohammadi (Bydelsfedre)	Tina Dale (Askøy Turlag)
Karina Giertsen (Askøy Røde Kors – Vår 2025)	Evy Karin Gjesdal (Askøy Revmatikerforening)
Gunnvor Fjeld Nielsen (Askøy Røde Kors – Høst 2025)	
<b>Tilhører begge organene:</b>	
Kaja Botveit Veka og Leon Sander H.Myrheim (Ungdommens kommunestyre, Vår 2025) –	
Sindre Jacobsen, Ludvig Steinskog, Magnus Sagen (Ungdommens kommunestyre, Høst 2025)	
Lene Utkilen (Kommunestyret - følger kommunevalget)	
Ove-Andre Hanssen-Johannessen (Kommunestyret – følger kommunevalget)	



## Frivillige

Kleppestø Frivilligsentral har en god gjeng frivillige hvor en del ikke er tilknyttet et lag eller organisasjoner. Det er ca. 60 frivillige i alle aldrer og etnisitet. De frivillige bidrar på faste aktiviteter som BUA, seniortreff, språkkafé og aktivitetskafé, og andre aktiviteter som dukker opp i løpet av året som Generasjonslekene eller Tv-aksjonen. Noen frivillige er med hver gang, og noen mer sporadisk. Det er helt opp til de frivillige hvor mye de ønsker å bidra. Når vi avslutter aktivitetene før sommerferie og juleferie, arrangerer vi frivilligfest for å vise at vi setter pris på de frivillige som engasjerer seg hos oss. Det er en viktig prioritering fra frivilligsentralene sin side å få samlet alle for å vise hvor mye vi setter pris på dem og at de får mulighet til å treffes på tvers av aktivitetene de er med på.

Herdla Frivilligsentral har egne frivillige som er tilknyttet Aktiv seniorkafe på Heiarvang, og er med på andre arrangement når det er behov.

## Mål for 2026

Askøy frivilligsentraler har tre målområder for 2026:

Målområde 1: Frivilligsentralen er et bindeledd mellom frivillig sektor, kommune og andre offentlige aktører

Målområde 2: Frivilligsentralene tilrettelegger for og støtter nye og eksisterende frivillige initiativ

Målområde 3: Frivilligsentralene gjør det lett for innbyggere å engasjere seg og delta i frivillige tilbud som finnes på Askøy

For å nå disse målene er noen av tiltakene vi ønsker å gjøre i 2026 å lansere Foreningsportalen som har en oversikt over lag og organisasjoner på Askøy og hvilke tilbud som finnes, starte prosessen med å revidere frivilligplanen og styrke samarbeidet med næringslivet med blant annet å arrangere en samarbeidsdag siste halvdel av året.

## Økonomi

I motsetning til frivillige organisasjoner har ikke sentralene egne medlemmer. Frivilligsentralen sine inntekter kommer i fra stat og kommune. Lotteri- og stiftelsestilsynet bevilger årlig tilskudd til frivilligsentralene. Alle frivilligsentraler i Norge får samme sum forutsatt at de følger gitte retningslinjer. Midlene er øremerket og dekker lønn og drift. Tilskuddet fra staten i 2025 var på **479 612 kroner**. Dette var andre året med nedgang i tilskuddsmidler.

For å gjennomføre våre aktiviteter er vi, som andre frivillige organisasjoner, avhengig av å søke støtte fra ulike tilskuddsordninger. Frivilligsentralene har et begrenset driftsbudsjett



og knappe ressurser med kun én ansatt tilhørende hver sentral. Det er takket være våre støttespillere, samarbeidspartnere, interessenter og frivillige tilknyttet sentralen vi har fått så stor gjennomslagskraft i 2025.

I 2025 har følgende aktører bidratt med ekstra økonomisk støtte:

Til	Fra	Aktivitet	Beløp
Askøy Frivilligsentraler	Askøy Rotary Club, Strusshamn Sokn, Herdla Sokn, Askøy Misjonskirke, Hauglandshella begravelsesbyrå, Erdal Sokn, Ask Sokn, Askøy Kirkelige Fellesråd, Tveit Sokn, Norsk Luthersk Misjonssamband, Askøy Revmatikerforening og private givere	Julegaveaksjon	52 650 kroner + mer som kom til de andre samarbeidspartnerene
Kleppestø Frivilligsentral	Askøy kommune/Vestland fylkeskommune: Den kulturelle spaserstokken	Seniortreff, Aktivitetskaféen, Eldredagen	22 500 kroner
Kleppestø Frivilligsentral	Norges Frivilligsentraler: tilskudd til språkaktiviteter	Språkkafe	9 000 kroner
Kleppestø Frivilligsentral	Norges Frivilligsentraler: tilskudd til senioraktiviteter	Seniortreff	8 800 kroner
Kleppestø Frivilligsentral	Askøy Folkeakademi	Seniortreff	1000 kroner
Kleppestø Frivilligsentral	Askøy Revmatikerforbund	Kaffetrakter på Frivilligsentralen	1000 kroner
Herdla Frivilligsentral	Norges Frivilligsentraler: tilskudd til senioraktiviteter	Tilskudd til Aktiv seniorkafe	8 800 kroner

## Markedsføring

Askøy Frivilligsentraler har en egen nettside. Herfra kan en velge å lese mer om Kleppestø frivilligsentral eller Herdla Frivilligsentral. Begge sentralene har også en Facebook-side. På nettsidene og Facebook ligger det mye informasjon om sentralene, og målet er å bruke de til å oppdatere aktiviteter, nyheter og mulighet for å melde seg frivillig.

Ved forespørsler fra lag og organisasjoner og kommunale avdelinger, stiller Frivilligsentralene opp for å informere. I år har vi holdt innlegg på næringslivskonferansen «Hvorfor maser alle om penger?», Frisklivssentralens «Beste årgang», Askøy kommune sin styringsgruppe for barn og unge, hos Bydelsfedre og hos Askøy Rotary klubb.



Norges frivilligsentraler lanserte i 2025 ny logopakke. Både Herdla og Kleppestø Frivilligsentral gikk til innkjøp av logopakken, samt merch til frivilligsentralene som klær og kulepennner.

## Samarbeid og samhandling

Askøy Frivilligsentraler anser økt tverrsektorielt samarbeid og samhandling som en nøkkelstrategi til å nå målet om å bidra til en samfunnsutvikling som er helsefremmende og inkluderende. Levende lokalsamfunn skapes ved hjelp av samhandling, bærekraftige relasjoner og sosiale felleskap.

I løpet av 2025 har vi samarbeidet med et mangfold av aktører fra både lag- og organisasjoner, kommune, næringsliv og enkeltfrivillige.

Askøy Frivilligsentraler er også en del av i fagteamet til SoNoM – Sammen om nærmiljøer og møteplasser, som er et folkehelseprosjekt i Askøy Kommune. I 2025 har frivilligsentralene deltatt på flere møter med fagteamet, og sammen med fagteamet tok vi et av møtene sammen med Follese Kultursenter. I tillegg har Herdla frivilligsentral vært med å støtte initiativ fra Tveit og Fauskanger i deres arbeid med SoNoM, og deltatt på oppstartssamling med Ungdom ved Roret.

## AKTIVITETER I 2025

I 2025 har Kleppestø Frivilligsentral gjennomført faste aktiviteter, enkeltarrangementer, samt opprettet nye aktiviteter. Det har vært ett stort aktivitetsnivå gjennom hele året.

Vi tilbyr også gratis utlån av våre lokaler til frivillige organisasjoner på Askøy. Dette er et tilbud som benyttes av flere ulike lag og foreninger jevnlig året rundt, og vi opplever et økende bruk. I løpet av 2025 tok vi i bruk BookUP for at brukere lettere kan låne lokalet til sitt bruk. Flere av kommunens lokaler er på BookUP som Kipo, Sjoddien og Folkebiblioteket.

Videre kommer det en oversikt over bruk av Frivilligsentralen sine lokaler i 2025.

Lån av Kleppestø Frivilligsentral:	
Ukentlig bruk:	15 ulike grupper/organisasjoner
Månedlig bruk:	26 ulike grupper/organisasjoner
Sporadisk bruk:	41 ulike grupper/organisasjoner



## Aktivitetskaféen

Ukentlig på fredag kl. 10-13

Ca. 30-40 besøkende

Frivillige: 8

Gjennom året har frivillige drifet Aktivitetskaféen på fredager i Kleppestø Frivilligsentral sine lokaler. Kaféen er åpen for alle. Det er lagt opp til sosialt samvær, kaffe med noe attåt, underholdning og bingo.

## Aktiv seniorkafe på Heiarvang

Ukentlig på mandag kl. 11-13

Ca. 30-40 besøkende

Frivillige: 3

Hver uke treffes flotte og spreke seniorer til trening med Askøy Frisklivssentral. Etter trening er det flere som er med på seniorkafe for sosialt samvær og litt energipåfyll! Det er de frivillige som står for den praktiske gjennomføringen, koordinering og organiseringen av kafetilbudet. Herdla Frivilligsentral har økonomiansvar og støtter de frivillig tilknyttet aktiviteten. Aktiv Seniorkafe er et viktig helsefremmende tilbud og en sosial møteplass. Kaféen er åpen for alle, også de som ikke deltar på trening i forkant. Etter at de frivillige overtok driften, er tilbudet blitt utvidet og tilbyr nå et mer variert program til stor glede for flere.

## BUAene på Askøy

BUA Kleppestø: Ukentlig på tirs og tors kl. 17-19

BUA Herdla: Selvbetjent fra klokken 08:00-22.00

Frivillige: 6

BUA-ene på Askøy driftes av Askøy frivilligsentraler og er medlem av det nasjonale nettverket og den ideelle organisasjonen BUA Norge. BUA arbeider for at alle barn og unge skal gis samme mulighet til å teste ut flere og mer varierte aktiviteter. BUA har fokus på trygg, ansvarlig og effektiv drift av utstyrssentraler. Det er helt gratis å låne utstyr på BUA og lånetiden er 1 uke om gangen.

**BUA Kleppestø** startet i 2020 og er en betjent utlånsentral med reservasjons- og dropp-inn løsning. Her kan familier låne et stort mangfold i ulikt kvalitetsutstyr. Det er takket være hjelp fra flotte frivillige vi har mulighet til å opprettholde tilbudet. Det har vært noe nedgang fra 2024 til 2025 i utlånt utstyr. BUA holdt stengt i høysesongen (januar-mars) i 2025, så det kan trolig være en årsak for store deler av nedgangen.

Nøkkeltall BUA Kleppestø	Målenhet	2024	2025
Lån	Antall	685	136
Utlånt utstyr	Antall	3123	668
Unike brukere	Antall profiler	443	101



**BUA Herdla** er utstyrt med utstyr som er tilpasset området rundt Herdla Fort. Ved hjelp av QR-koder kan låntakere låse seg selv inn og enkelt registrer egne lån. Selv om BUA Herdla er selvbetjent er det ressurskrevende å drifte BUA ordningen med tanke på logistikk og forsvarlig drift. Selvbetjent kan også bety at det er noe mørketall i utlån, da kanskje ikke alle registrer alle lånene sine.

Nøkkeltall BUA Herdla	Målenhet	2024	2025
Lån	Antall	198	168
Utlånt utstyr	Antall	1013	687
Unike brukere	Antall profiler	92	76

I løpet av året har BUA Kleppestø og BUA Herdla stilt med utstyr og deltatt med aktivitet på ulike arrangementer rundt om på øyen, som blant annet Internasjonal midtsommerfest i Strusshamn, sommerferieaktiviteter på Herdla, Herdla Fort dagen og Halloweendagen i Askøy Forum.

## Bygdevandring på historisk grunn

Bygdevandring på historisk grunn er et samarbeidsprosjekt mellom Herdla Frivilligsentral, Askøy turlag, Kirkene på Askøy og Herdla Museum. I løpet av 2025 har vi gjennomført fire historiske vandringer; Skjenefloren på Fromreide, Eikevågsvegen på Fromreide, Berland, Nordre Haugland (Heiarvang - Siglingavatnet Friluftspark). Det er omtrent 40 stykker med oss på tur i gjennomsnitt. Turene er både et viktig helsefremmende tilbud, samt viktig i arbeidet med å ivareta og formidle kulturhistorie tilknyttet bygdene på Askøy.

## Eldreuken

Sammen med Askøy Røde Kors og Askøy Frisklivssentral markerte vi Eldreuken i samme uke som den internasjonale eldredagen 1.oktober.

Programmet for uken var bestående av de faste aktivitetene til de tre arrangørene, i tillegg hadde vi konsertarrangement og seniortorg som større arrangementer i løpet av uken. På konsertarrangementet i Fargeriet var det over 100 eldre samlet til et gratis formiddagsmøte med snitter, iskake sponset av Isbjørn is, underholdning av Vestavind og bingo som avslutning. Askøy frivilligsentraler og Askøy Røde Kors arrangerte seniortorg på Alti Askøy hvor organisasjoner som har aktivitet eller tilbud for seniorer deltok.



## Gratis ferieaktiviteter for barn

I sommerferien og i høstferien arrangerte Frivilligsentralene gratis aktiviteter for barn sammen med Herdla museum, BUA og Sammen Nordre Askøy og andre frivillige. Sammen Nordre Askøy har engasjert ungdommer til å være aktivitetsledere. Tilbudet er svært ettertraktet, og blir raskt fullt opp. Aktivitetene har base på Herdla museum, og Herdla er et eldorado for lek og læring. Barna fikk mulighet til å boltre seg i ulike aktiviteter på Herdla Fort, Herdlavalen og Skarvøyna.

## Juleaksjon

*Årlig siden 2023*

Sammen med Askøy Røde Kors, Blå Kors Barnas stasjon, Kirkene på Askøy, Familiehelsetjenesten, NAV Levekår, Askøy lærings- og integreringssenter har Frivilligsentralene deltatt i julegaveaksjonen. Det ble samlet inn nytt strikketøy til store og små, og det ble donert penger fra næringsliv, støtteordninger, lag og organisasjoner, Kirkene på Askøy og private givere til å kunne kjøpe gavekort på Kleppstø senter og Alti Askøy. Strikketøy og gavekort ble delt ut til personer og familier som trengte det lille ekstra for å kunne ha en god julefeiring. Gjennom juleaksjonen hjalp vi over 50 familier og noen enslige.

## Kaffeprat med Johanne og Hildegunn

Noe av det viktigste for oss mennesker er å ha noen å prate med i hverdagen om stort eller smått. Det er i felleskap vi skaper gode og inkluderende lokalsamfunn, og gode møter mellom mennesker. Herdla frivilligsentral tilbyr i samarbeid med Kirkene på Askøy, ett lavterskel tilbud og møteplass på Fromritoppen senter. I løpet av 2025 hadde vi flere gode møter og mange gode samtaler.

## KULTur for ungdom

KULTur er et integreringsprosjekt for ungdom av ungdom som startet opp takket være midler i fra SOS-Barnebyer. KULTur er et prosjekt hvor en prosjektgruppe bestående av ungdom skal planlegge ulike gratis aktiviteter for barn/unge. Målet er at barn og unge som skal gis den samme muligheten til å delta på ulike kulturopplevelser, samt legge til rette for varig integrering. Prosjektet har vært et samarbeid med kulturarbeiderne for flyktninger. Våren 2025 var vi på Fangene på Fortet, pizzakveld, spillkveld og jevnligesamlinger med ungdomslederne. På grunn av permisjoner blant de ansatte har dette prosjektet blitt lagt på vent, og håper at vi får til mer aktivitet i løpet av 2026.



## Seniortreff for alle

*Ukentlig på onsdag kl. 11-13*

*Ca. 40-60 besøkende    Frivillige: 14*

En uformell, sosial møteplass for pensjonister i Fossen på Askøy Folkebibliotek. Arrangert i samarbeid med Frivilligsentralen, Mental Helse Askøy, Askøy Røde Kors og Askøy Folkeakademi. Vi har ofte ulike foredragsholdere eller andre kulturelle innslag, og programmet for seniortreffet er svært variert. Det har vært et godt oppmøte og mellom 40 – 60 besøkende på hvert treff.

I 2025 var det også 20-års jubileum og det ble gjennomført en storslått feiring med over 100 seniorer, frivillige og samarbeidspartnere. Seniortreff for alle startet opp i 2005 Folkets hus. Det var allsang, Ordfører Yngve Fosse og kultursjef Marius F. Thorstensen gratulerte med dagen og Torill Hauge hadde innlegg om hvordan seniortreffene var når hun var daglig leder. Frivillige hadde laget lapskaus og kaker, og Vestavind underholdte. På slutten av festen fikk Hugo Nilsen en blomst som takk for at han har stilt opp nesten hver gang i 20 år. Vi fikk mange sponsorer til dette arrangementet, og vi takker alle for støtten.

## Språkkafé

*Ukentlig på torsdag kl. 13 – 1430    Ca. 30-50 besøkende    Frivillige: 25*

I løpet av 2025 har vi hatt faste språkkafémøter i Fossen på Askøy Folkebibliotek. Språkkafé er et samarbeidsprosjekt mellom Kleppestø Frivilligsentral, Askøy Folkebibliotek og kulturarbeider for flyktninger. På det meste har det vært 8 nasjonaliteter samlet på en gang, og vi hatt besøk av både baby, barn, ungdom, voksne og eldre.

## NYE AKTIVITETER I 2025

### Frivilligforum

I mars ble endelig frivilligforum en realitet. Helt siden 2017 har man snakket om at det er et stort behov for et slikt forum, og er et tiltak som ligger i frivilligplanen til Askøy kommune. Frivilligforumet er en plattform der en oppretter dialog på mellom kommunen og frivilligheten, samt på tvers av de frivillige lag og organisasjoner. Det er en fin mulighet for både enkeltstående frivillige og lag/organisasjoner å bygge nye relasjoner, dele erfaringer og styrke samhandlingen.

Vi har hatt to frivilligforum med følgende tema: hva er et frivilligforum og hvorfor er det så



viktig med samarbeid på tvers, og om hvordan en kan lykkes i sosiale medier og om å nå frem med markedsføring. På slutten har vi hatt en workshoprunde om tema.

## Nettverk for ansatte i frivilligheten

I 2025 startet vi opp et nettverk for ansatte som arbeider i frivillige organisasjoner. Det har vært faste frokost/lunsjmøter, hvor målet er nettverksbygging, kompetanseheving, erfaringsdeling og økt samarbeid. Å være ansatt hvor nærmeste samarbeidspartnere er frivillige, er en unik rolle. For Frivilligsentralene er dette arbeidet også en måte å vise støtte til lag og organisasjoner på, ved å gi de ansatte et faglig nettverk hvor det kan skapes både personlig og organisatorisk utvikling.

Vi har samles fire ganger i løpet av året, og har hatt følgende tema: Ansattrollen i frivillighet, oppfølging og rekruttering av frivillige og antirasisme og kultursensitivitet. I tillegg har vi hatt statusrunder hvor alle har fått delt litt om prosjekter, og nye samarbeid har kommet til gjennom dette nettverket.

## Frivilligbørs

Årlig arrangement fra 2025

Deltakere: ca. 40

Avtaler: 34

Etter inspirasjon fra andre Frivilligsentraler og nabokommunen Bergen har Askøy Frivilligsentraler lenge tenkt på at en Frivilligbørs burde blitt arrangert på øyen. Å lage møteplasser hvor frivilligheten, offentlig sektor og næringslivet kan møtes, samhandle, bli bedre kjent og kanskje lage konkrete avtaler er noe som har vært ønsket og etterspurt.

Børsen bestod av plakatverksted og mingling. På plakaten skrev man på ønsker og hva man kunne tilby. Deltakerne gikk rundt i lokalet og så på hverandres plakater, delte informasjon om hva man selv hadde av aktiviteter og hvordan knytte samarbeid. En god time med mingling resulterte i hele 34 avtaler. Noen mer konkrete enn andre. Én etter én kom de opp på scenen for å registrere avtalen sin hos børsmeglere. For hver avtale fikk de plinge i den gjeve bjellen som signaliserte at en ny avtale var inngått.

Noe som var kjekt var at observatører fra Alver, Bergen, Masfjorden og Øygarden kommune var med for å høste inspirasjon og muligens arrangere i sine kommuner til neste år. Når vi oppsummerte kvelden var alle enig om at Frivilligbørsen hadde vært en suksess, og at dette var noe vi må arrangere på nytt i 2026.



## ARRANGEMENTER I 2025

### Friluftlivets år

2025 har vært Friluftlivets år, og Herdla frivilligsentral har deltatt i prosjektgruppen. Vi har etablert et nettverk for friluftsaktører på Askøy, og nettverket ønskes videreført av et stort flertall av aktørene for å jobbe videre med blant annet sti-merking og rekruttering av frivillige.

Internasjonal midtsommerfest og turmat fra hele verden er fast på programmet til Askøy frivilligsentraler, og i år ble det satt mer fokus på friluftsliv under disse arrangementene.

Herdla frivilligsentral var også medarrangør til Kom deg ut-dagen i september i samarbeid med Askøy Turlag og Herdla museum, og Friluftsfest på Herdla i desember – en spektakulær avslutning på det nasjonale friluftsåret. Askøy kommune har fått tilskudd fra Bergen- og omland friluftsråd til blant annet disse aktivitetene.

### Frivilligprisen 2025

*Årlig pris siden 2005*

20. april var det duket til storslått fest og prisgalla med utdeling av flere gjeve priser. Kleppestø Frivilligsentral har lang tradisjon med å dele ut Frivilligprisen på Askøy som går til «en initiativrik person, lokal forening eller gruppe. Prisen går til noen som har utmerket seg med sine ideer og pågangsmot har bedret trivsel og livskvalitet for andre, samt bidratt til et mer åpent aktivt og trygt lokalsamfunn.» Det er innbyggerne på Askøy som nominerer kandidater. Prisvinner er taushetsbelagt fram til utdeling av prisen, og det er styret i Kleppestø frivilligsentral som er jury for frivilligprisen.

Årets vinner, Kurt Johnny Hæggernæs, har fått prisen på bakgrunn av langvarig og utrettelig innsats. Han har drevet med frivillig arbeid i over 50 år. Han startet som leder for Hetlevik idrettslag i 1971, og hatt ulike lederverv i forskjellige lag og organisasjoner sammenhengende frem til dags dato. De siste ti årene har han vært leder i Askøy kulturvern og historielag. I 2023 og 2024 har han vært primus motor for en del arrangementer for eldre, blant annet Eldrefestival og gratis julebord for eldre.

Til tross for helseutfordringer står han på videre for fellesskapet og frivilligheten. Han har et engasjement som er til glede for mange. På grunn av sitt store og langvarige engasjement mener juryen at Kurt Johnny Hæggernæs fortjener årets frivilligpris.



## Generasjonslekene

*Årlig festival startet i 2023*

Generasjonslekene er et spennende og flott konsept som gir rom for samhandling mellom alle aktører i kommunen, hvor samarbeid mellom kommune og frivillighet er i fokus. Det er også et arrangement med aktiviteter som bidrar til mangfold og inkludering på tvers av generasjoner.

Generasjonslekene var planlagt å bli avholdt i september, men på grunn av for få deltakende frivillige organisasjoner måtte vi avlyse årets arrangement. Ny dato for Generasjonslekene 2026 blir 6.juni.

## Kulturfest Askøy

I løpet av en tidagers periode i oktober inviterte Kulturfest Askøy en spennende uke innenfor det utvidede kulturbegrepet. Det skjer fantastisk mye bra når det kommer til kultur på Askøy, og ved å samhandle på tvers om arrangementer vil publikum kunne få et slags vindu eller teaser til det som skjer på øyen i løpet av et år.

Gjennom disse dagene ble det arrangert over 70 arrangementer rundt om på Askøy – fra Herdla i nord til Strusshamn i sør. Tilbudene spente fra store og små arrangementer, fra faste aktiviteter til enkeltstående hendelser. Noen var gratis, andre måtte en betalte litt for, og de fant sted både utendørs og innendørs – blant annet i friluftsområder, i kirkebygg, på biblioteket og i majestetiske Kipo.

Kulturfest Askøy er et samarbeid mellom AKRA, JamAskøy og Kulturlogen – med støtte fra Herdla frivilligsentral og Askøy kommune. Dette ble en stor suksess – og vi gleder oss til ny Kulturfest i 2026.

## TV-Aksjonen på Askøy

*Årlig en søndag i oktober siden 1974*

Årets Tv-aksjon gikk til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Sammen skal vi gi nødhjelp, utdanning og muligheten til et bedre liv. Vi skal gi 200 000 mennesker med funksjonsnedsettelse og familiene deres i Palestina, Ukraina, Etiopia, Nepal, Tanzania, Uganda og Zambia et bedre liv.

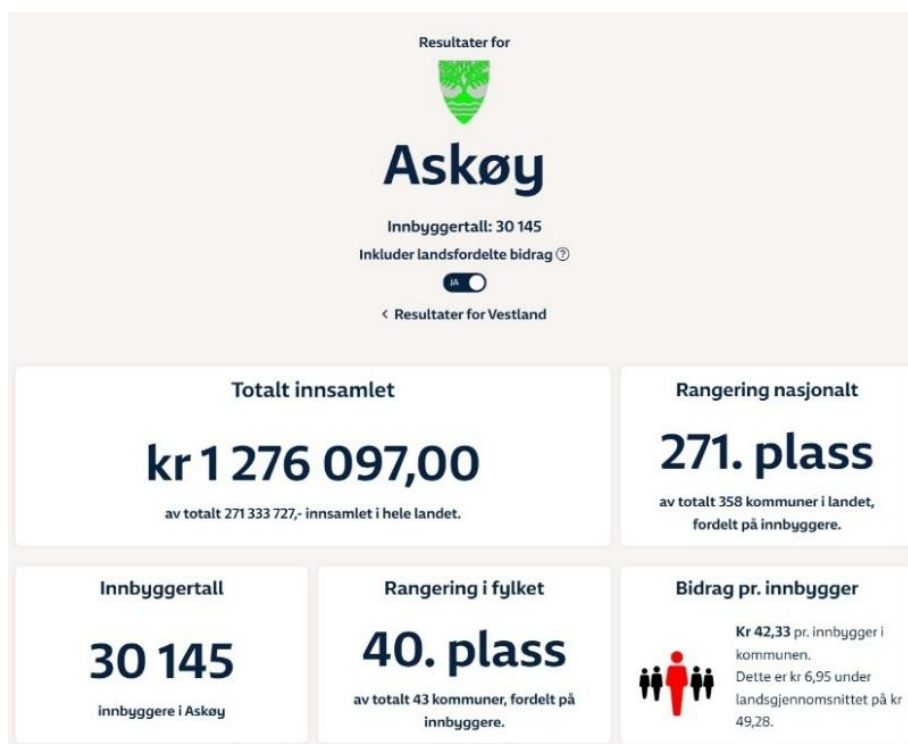
I 2025 bestod TV-aksjonskomiteen på Askøy av Aasa Elise Hamre-Strand og Johanne Halland Fridtun (Askøy Frivilligsentraler), Rosalind Fosse (varaordfører), Solveig Wiik (nærings sjef Askøy kommune), Frode Hetlevik (Askøy næringsråd), Torhild Holgersen (NFU Askøy), Nils Olaf Solberg (arrangementsutvikler Askøy kommune), Stig Ryland

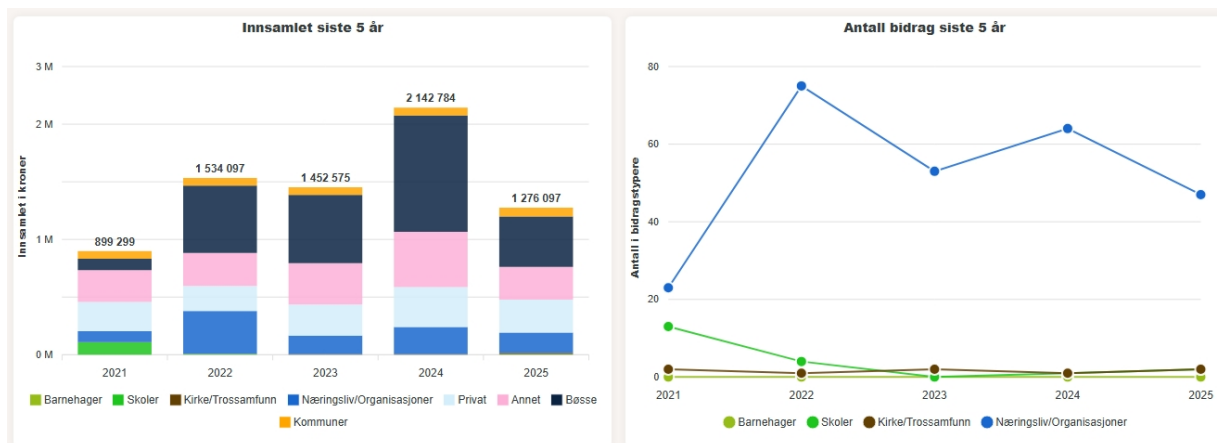


(rådgiver Askøy kommune) og Hogne Mjelstad (MOT-koordinator Askøy VGS).

I løpet av aksjonen gjennomførte vi blant annet bøssebæring over hele Askøy, morgenstand på Kleppestøkaien, familielørdag i Fargeriet og ringedugnad til næringslivet. I løpet av aksjonen gjennomførte vi blant annet bøssebæring over hele Askøy, morgenstand på Kleppestøkaien, familielørdag i Fargeriet og ringedugnad til næringslivet. Nytt av året var «Askøys sprekeste» som var en stafett i lysløypen i Siglingavatnet friluftspark. Rundt 230 deltakere sprang stafett i Siglingavatnet Friluftspark til inntekt for årets TV-aksjon. Enstemmig om at dette må gjøres om til årlig stafett.

Takk til alle som stod sammen med oss! Sammen bidro vi til at det ble samlet inn et beløp på Askøy på hele kr 1 276 097. Bøsseinnsamlingen utgjorde hele 436 558 kr av totalbeløpet, noe som viser at mennesket møtet i døren fortsatt er viktig og at det er bøssebærerne som utgjør selve hjertet i TV-aksjonen. En ekstra takk rettes til alle bøssebærere og rodeledere og frivillige på arrangementene vi har arrangert.





## Verdensdagen for psykisk helse

Årlig 10.oktober med nasjonal aksjonsuke fra uke 39 til 42

Årets tema for verdensdagen var; Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap.

Sammen med Tannhelsetjenesten i Vestland Fylkeskommune, Mental Helse Askøy, Trigger, Kleppstø Ungdomsskole og folkehelseavdelingen i Askøy kommune, var Askøy Frivilligsentraler med på å markere selve aksjonsdagen. 10.oktober delte vi ut gratis kaffe, tannkrem og informasjonsmateriell om Verdensdagen på Kleppstøkaien.

Som en del av verdensdagen arrangerte vi «Turmat fra hele verden» på Herdla Fort lørdag 11.oktober. Det var et samarbeidsprosjekt mellom Askøy frivilligsentraler, Herdla Museum, Blå Kors Barnas stasjon og Askøy Turlag, samt lokale ressurspersoner. Arrangementet var støttet av Norsk Friluftsliv og Bergen- og omland friluftsråd. Turmat fra hele verden er et åpent, gratis og inkluderende arrangement hvor vi bygger bro mellom turkultur og utenlandsk matkultur. Kvinner i lokalmiljøet på Askøy tok med mat fra forskjellige land og kulturer. De rundt 200 fremmøtte fikk smakebit på både norsk tradisjonell turmat og mat en vanligvis ikke forbinder med den norske turmat-pakken.

Askøy kommune er en folkehelsekommune.  
Det kommunale folkehelsearbeidet har som mål å  
fremme befolkningens helse og trivsel gjennom  
tilrettelegging for de aktive og sunne valgene i hverdagen.  
Kleppestø Frivilligsentral tenker folkehelse i alt vi gjør,  
og i over 30 år har vi i felleskap bidratt til et godt og inkluderende lokalsamfunn.  
Det skal vi fortsette med videre inn i fremtiden!



Vikarierende daglig leder Herdla frivilligsentral: Johanne Halland Fridtun  
Daglig leder Kleppestø frivilligsentral: Aasa Elise Hamre-Strand